

PLANNER DE ESTUDOS

Material gratuito dedicado a você, **concurseiro**.

PLANNER SEMANAL

*Cada semana bem planejada te aproxima do objetivo final.
transforme sua rotina em aprovação!*

Segunda-Feira

Terça-Feira

Quarta-Feira

Quinta-Feira

Sexta-Feira

Sábado

Anotações

PLANNER DIÁRIO

Cada dia de estudo é um passo a mais rumo à sua aprovação. Mantenha-se firme e inabalável!

PLANEJAMENTO

5h

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

21h

PRIORIDADE

--

TAREFAS ESSENCIAIS

1.
2.
3.

HÁBITOS PARA MANTER

-
-
-
-
-

ÁGUA



NOTAS

--

PLANNER MENSAL

Primeiro fazemos os hábitos, e então nossos hábitos nos fazem.

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

PLANEJAMENTO LIVRE

Planejar um tempo livre, é tão importante quanto planejar seus estudos. Tire um tempo para você e sua família.

Segunda-Feira

Sugestão - Faça exercícios físicos

Terça-Feira

Sugestão - Faça exercícios físicos

Quarta-Feira

Sugestão - Vá pedalar

Quinta-Feira

Sugestão - Vá dançar com os amigos

Sexta-Feira

Sugestão - Vá encontrar o seu amor

Sábado

Sugestão - Tire um tempo para sua família e amigos

Domingo

Sugestão - dar uma volta, rever pessoas importantes. Recarregar as energias.

CONTROLE DE QUESTÕES

Treinar com constância transforma seu esforço em aprovação

CONTROLE DE SIMULADOS

Início: ___/___/___

Meta diária: ___

Fim: ___/___/___

Meta Semanal: ___

CRONOGRAMA

CÍCLICO DE ESTUDOS

«A consistência é o segredo da aprovação.
Cada ciclo te deixa mais perto da vitória!»

CRONOGRAMA SEMANAL

A constância nos pequenos passos é o que leva às grandes conquistas.

CONTROLE DE REDAÇÕES

*A constância no estudo constrói o caminho para a vitória.
Quem persiste, alcança a aprovação!*

CONTROLE DE REVISÃO

*A disciplina de hoje é o sucesso de amanhã.
Continue firme, a aprovação está cada vez mais perto!*



Agradecemos sinceramente por escolher nosso planner como seu aliado na jornada rumo à aprovação. Nas páginas anteriores, você teve acesso a uma variedade de ferramentas cuidadosamente elaboradas para otimizar sua rotina de estudos e compromissos. Com os planners diários, semanais e mensais, cronogramas de estudo, além dos controles de questões, redação e tempo livre, cada elemento foi projetado para fornecer suporte completo e eficaz, atendendo às suas necessidades como concursaço.

Nosso objetivo é ajudar você a se organizar melhor e maximizar seu tempo de estudo, por isso criamos um material que combina funcionalidade e estética. O design clean do planner, livre de propagandas e elementos visuais desnecessários, foi pensado para garantir que você tenha um espaço limpo e agradável para planejar suas atividades e se concentrar no que realmente importa: a sua preparação.

Esperamos que este **planner gratuito** se torne uma ferramenta essencial em sua rotina, proporcionando clareza e foco para que você possa avançar com confiança em direção aos seus objetivos. Estamos aqui para apoiar você em cada passo dessa jornada!

Se puder, dá aquela força! **Segue a gente lá no Instagram @edtverticalizados** e, se esse material te ajudar nos estudos, **posta nos stories e marca a gente**. Assim, você dá aquela moral e ajuda mais pessoas a terem acesso a esse conteúdo top!

Bons estudos e lembrem-se:
**“Tudo o que a mente humana
pode conceber, ela pode conquistar”.**